



# SanaWell®

## Gel Gambe

### Tonico Arti Inferiori

#### *Premessa – Il benessere delle gambe*

---

Parlare di salute e benessere delle gambe non significa soltanto parlare di cellulite e di smagliature; per molte donne l'unica preoccupazione è quella di averle depilate e senza buccia d'arancia per la stagione estiva, visto che restano coperte da abiti e calze per la maggior parte dell'anno. La pelle delle gambe ha caratteristiche diverse rispetto a quella del resto del corpo: la minor presenza di ghiandole sebacee fa sì che il film idrolipidico abbia una diversa composizione, che espone maggiormente la pelle di questa parte del corpo alla disidratazione e alla secchezza. Parlare di salute e benessere delle gambe significa soprattutto risolvere i problemi più diffusi di sensazione di gonfiore e pesantezza. Si deve tener conto che un rallentamento della circolazione sanguigna e linfatica, causato da una vita troppo sedentaria o da un abbigliamento non adeguato o da posture non corrette, può portare a gonfiori e fastidi, che si avvertono normalmente nelle ore serali. Un trattamento cosmetico mirato può consentire di prevenire molti piccoli inconvenienti che, alla lunga, possono evolvere in problematiche più serie.

#### *Funzionalità cosmetica*

Preparazione fitocosmetica in gel per il trattamento di gambe e caviglie, idrata e dona una piacevole sensazione di fresco, tono ed elasticità. Utile per il trattamento delle fragilità capillari, attiva la funzionalità circolatoria degli arti inferiori.

#### *Indicazioni*

L'applicazione del gel è consigliata in tutti quei casi in cui gli arti inferiori sono affaticati, gonfi, dolenti e appesantiti. È indicato a tutte le età, ogni qualvolta si rende necessario ritrovare sollievo e benessere in particolare la sera, dopo una giornata pesante e fisicamente stressante.

#### *Consigli d'uso*

Quando si usa: si consiglia 2 applicazioni al giorno, la mattina e la sera prima di coricarsi.

Come si usa: si consiglia di partire dalla caviglia massaggiando delicatamente con i polpastrelli per risalire fino alla parte alta della coscia, con movimenti circolari dal basso verso l'alto, fino a completo assorbimento.

NOTA: Si consiglia prima dell'applicazione di detergere accuratamente la pelle delle gambe per permettere un più facile assorbimento dei principi attivi contenuti nella preparazione e/o precedere l'applicazione con un lavaggio con acqua fredda.

NOTA: Per alleviare pesantezza e senso di gonfiore si può anche fare un pediluvio, che favorisce il drenaggio e la circolazione linfatica. Si consiglia inoltre, almeno una volta a settimana e soprattutto nel periodo estivo, un prodotto esfoliante delicato da massaggiare con dolcezza insistendo sulle parti più ruvide come ginocchia e talloni per donare maggiore respiro alla pelle.

#### *Caratteristiche chimico-fisiche*

Si tratta di una un'unica fase in gel di media viscosità, contenente una miscela idrosolubile di estratti vegetali (Ippocastano, Amamelide e Centella) profumata con oli essenziali naturali (Cipresso e Menta) in associazione a Mentolo puro.

Non contiene coloranti, l'opalescenza del prodotto e il suo colore marroncino dipendono esclusivamente dalla presenza degli estratti vegetali funzionali. Il colore essendo quindi di derivazione naturale potrebbe subire delle variazioni da lotto a lotto di produzione.

Non contiene essenze sintetiche, l'odore caratteristico dipende soltanto dalla profumazione naturale risultante dalla miscelazione di olio essenziale di Cipresso, olio essenziale di Menta e Mentolo, utilizzata per migliorare la formulazione non solo sotto l'aspetto profumante, ma anche e soprattutto funzionale.

### *Proprietà e principi attivi*

Il gel sfrutta l'azione sinergica di un pool di attivi vegetali, quali estratto di Ippocastano, di Amamelide e di Centella ad azione vasoprotettrice con miglioramento della funzionalità circolatoria, in associazione ad una miscela di olii essenziali, Menta e Cipresso, più Mentolo, selezionata per svolgere un'azione tonificante e rinfrescante.

**Estratto di Ippocastano** (Aesculus Hippocastanum Extract), viene utilizzato l'estratto ottenuto dai semi. Svolge un'azione di diminuzione della permeabilità capillare, migliora il drenaggio linfatico; per questo trova applicazione nel trattamento degli arti inferiori in caso di edema, senso di gonfiore e affaticamento. Contiene escina, una saponina triterpenica dalle spiccate azione antiedematosa, vasoprotettrice e vasocostrittrice, con miglioramento locale della funzionalità della microcircolazione.

**Estratto di Amamelide** (Hamamelis virginiana Extract), viene utilizzato l'estratto ottenuto dalle foglie. Presenta una spiccata azione astringente, rinfrescante e disarrossante. L'attività vasoprotettrice sul microcircolo contribuisce a ridurre la permeabilità vascolare, svolgendo un'azione tonica e conseguente sensazione di freschezza sulla pelle; per queste proprietà è ideale per il trattamento di pelli facilmente arrossabili e irritabili, caratterizzate da fragilità capillare.

**Estratto di Centella** (Centella Asiatica Extract), viene utilizzato l'estratto ottenuto dalle foglie. I principi attivi della Centella favoriscono il mantenimento del tono e dell'elasticità delle pareti vascolari, contrastando l'eccessiva permeabilità endoteliale, ripristinando il normale equilibrio tra microcircolazione e trofismo cutaneo; per questa sua azione rappresenta un ingrediente funzionale molto importante nella formulazione di preparati per la prevenzione dei disturbi circolatori, per alleviare la sensazione di stanchezza e pesantezza degli arti inferiori. Ristabilisce le normali condizioni di idratazione, emollienza ed elasticità della cute.

**Olio essenziale di Cipresso** (Cupressus Sempervirens Oil) viene estratto per distillazione in corrente di vapore dagli aghi e dei rami. Presenta un tenace odore fumoso, balsamico-dolce. Contiene tannini, canfora del cipresso, terpeni, etc. Per le sue proprietà altamente astringenti e vasocostrittrici viene utilizzato efficacemente in caso di fragilità capillare, ideale quindi per effettuare massaggi tonificanti e drenanti a livello degli arti inferiori, soprattutto in caso di gonfiore.

**Olio essenziale di Menta** (Mentha Piperita Oil) viene estratto per distillazione a vapore della pianta fiorita, è caratterizzato da un penetrante odore stimolante, mentaceo-erboso e canforaceo. Contiene mentolo, limone, cineolo, etc. Svolge un'azione "anestetica" producendo un'intensa sensazione di fresco che si traduce in un ritrovato benessere, sollievo e tonicità.

**Mentolo** (Menthol) principio attivo presente nella pianta della Menta con spiccate proprietà rinfrescanti. Viene addizionato alla miscela di olii essenziali di Cipresso e Menta per potenziarne l'effetto tonificante.

### *Criteri di manipolazione*

Prodotto sicuro per le normali condizioni di utilizzo. Prodotto cosmetico per uso esterno.

### *Criteri di conservazione*

Al fine di impedire contaminazioni secondarie microbiologiche dovute a un maldestro utilizzo della confezione, dopo l'applicazione del prodotto accertarsi sempre che il tappo sia ben chiuso. Conservare in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.

### *Confezione e contenuto*

Vaso 150 ml