



Integratore alimentare con estratti vegetali selezionati

### **Indicazioni**

Integratore utile quando si segue una dieta ipocalorica per controllare il peso e il senso di sazietà. Aiuta a combattere la fame nervosa.

### **Proprietà e principi attivi**

**La Griffonia** è utile a mantenere i livelli fisiologici di serotonina e melatonina necessari per dominare gli stati di **ansia** e **depressione**, nonché tenere sotto controllo il **desiderio ossessivo di cibo**. Ma il maggiore impiego della sostanza è da ricondursi alla **"regolazione del tono dell'umore"**.

Può essere anche utile per meglio sopportare le diete ipocaloriche.

**La Gymnema** è consigliata come coadiuvante nelle **diete** globalmente finalizzate alla riduzione del peso perché migliora il metabolismo dei carboidrati e dei lipidi, controlla il senso di fame e inoltre ha un'azione ipoglicemizzante perché l'acido gymnemico possiede una molecola simile a quella dello zucchero, ma più grossa, per cui si lega ai recettori intestinali adibiti all'assorbimento del saccarosio bloccandoli reversibilmente. Tale blocco si instaura velocemente e permane per molte ore soprattutto se le dosi sono ripetute nell'arco della giornata: secondo i ricercatori questo meccanismo sarebbe in grado di bloccare notevolmente l'assorbimento degli zuccheri.

**La Rhodiola rosea** indicata per **metabolismo rallentato**, **stress** e come **tonico**, ha due azioni principali:

1) **l'azione dimagrante** in grado di accelerare la liberazione dei grassi dai tessuti di deposito (lipolisi) per trasformarli in grasso bruno facilmente demolito, cioè "bruciato" per produrre energia. L'azione dimagrante è inoltre legata alla capacità della Rodiola di aumentare del 30% circa i livelli di serotonina nel Sistema Nervoso Centrale, sostanza in grado di togliere il desiderio ossessivo di carboidrati e svolgere azione sedativa-antiansia, riducendo notevolmente la fame ansiosa trasmettendo al S.N.C. un segnale di sazietà.

2) **l'azione adattogena, antistress**, favorente in generale le capacità di apprendimento e di memoria.

**Il FucoPure, Undaria pinnatifida** è un'alga originaria dei mari giapponesi ricca di **calcio** e di grandi quantità di **vitamine** del gruppo **B** e di **vitamina C**, nonché di **magnesio** e **ferro**. Contiene, fra le altre sostanze, la **fucoxantina** responsabile di un'azione diretta sul consumo dei grassi accumulati nell'organismo. In parole povere brucia i grassi in eccesso. Utile anche per i capelli, per le unghie e per la pelle è ottima anche per problemi di pressione alta, per problemi cardiaci, è disintossicante per il fegato, e aiuta l'organismo a depurarsi dalle scorie radioattive e dai metalli pesanti. Protegge e lenisce anche le mucose gastriche pertanto utile nei problemi di acidità gastrica e reflusso gastroesofageo.

### ***Consigli d'uso***

Agitare forte prima dell'uso. Si consiglia l'assunzione di 5 ml diluiti in un bicchiere d'acqua due volte al giorno circa mezz'ora prima dei pasti principali. Consigliata l'associazione con Fito D al mattino.

### ***Modalità di conservazione***

Conservare in luogo asciutto e fresco, lontano dai raggi del sole. Eventuali sedimenti appartengono alla natura stessa del prodotto.

### ***Avvertenze***

Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi. Si sconsiglia l'uso del prodotto durante la gravidanza e l'allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Il prodotto non va inteso come sostituto di una dieta variata.

### ***Confezione***

Flacone da 250 ml in PET colore ambra, con tappo bianco con sigillo di sicurezza e misurino.

**SCHEDA RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AL PERSONALE INTERNO.**