



Dhyma Detox

Integratore vegetale - 90 cps

Composizione:

- GYMNEMA
- GARCINIA CAMBOGIA
- BETULLA
- UVA URSINA
- GUARANA'
- CARDO MARIANO

Indicazioni d'uso:

- come coadiuvante del dimagrimento
- detossificazione sistemica per persone che seguono stile di vita poco salutare (fumo, alto carico di inquinanti, luoghi di lavoro a rischio tossine)
- alcolismo
- dopo terapie farmacologiche che permangono nell'organismo (farmaci con alto coefficiente di distribuzione, anestetici, benzodiazepine...ATTENZIONE!!non utilizzare in concomitanza)
- per normalizzare i livelli di colesterolo, trigliceridi e insulinemici (ATTENZIONE nei soggetti diabetici può determinare riduzione della glicemia)

Gymnema proprietà:

Studi clinici e sperimentali dimostrano l'efficacia ipoglicemizzante di questo arbusto (utilizzato in medicina ayurvedica e tradizionale cinese) contenente acidi gimnemicici che inibiscono reversibilmente i recettori intestinali del glucosio (per cui ne limitano l'assimilazione agendo sull'assorbimento del glucosio a livello intestinale.).

Ricordiamo che i livelli di glucosio nel sangue sono i primi regolatori del metabolismo del tessuto adiposo: alti livelli glicemici (che indicano all'organismo il consumo di un pasto calorico) attivano la leptina, ormone prodotto dal tessuto adiposo che dà il segnale per il deposito e lo stoccaggio.

Nel prodotto sfruttiamo questa proprietà della gymnema di inibizione dello stoccaggio che implica una minor ritenzione di inquinanti e tossine che proprio nel tessuto adiposo vanno a depositarsi con il rischio di accumulo negli anni, soprattutto nei confronti di composti lipofili quali pesticidi, derivati del petrolio e tossine (la cui detossificazione è molto lunga e difficile).

Si ricorda di prestare attenzione nei soggetti diabetici avvisando che questa pianta riduce i picchi glicemici e insulinemici.

Garcinia Cambogia proprietà:

Pianta tipica delle regioni dell'estremo oriente, dalla scorza del frutto ricca in acido idrossicitrico si ricava un estratto capace di inibire la sintesi endogena di acidi grassi, trigliceridi e colesterolo e stimolare invece la sintesi di glicogeno a livello epatico.

L'utilità nel prodotto si esplica come la gymnema mediante un'inibizione dello stoccaggio dei nutrienti e tossine nel tessuto adiposo e la concomitante stimolazione dei processi metabolici epatici (agisce sul metabolismo dei lipidi e in modo indiretto sull'equilibrio del peso corporeo).

Betulla proprietà:

Le foglie della betulla contengono flavonoidi, olio essenziale e glicosidi salicilici.

Le sue azioni sono:

- Antinfiammatoria, contrasta gli effetti pro infiammatori delle tossine
- Diuretica e depurativa, stimola l'eliminazione delle tossine
- Antiurica, ovvero stimola l'eliminazione degli acidi urici derivanti da stile di vita (stress, consumo di alcol, disidratazione, farmaci....) e dieta squilibrata (ricca in proteine animali) o da processi infiammatori cronici (artriti, artrosi, sindrome da tunnel carpale etc....)
- Regolatrice dei livelli di albumina (l'albumina è una siero proteina del sangue che lega e trattiene farmaci e sostanze tossiche)

Uva Ursina proprietà:

Le foglie di uva ursina contengono arbutina (azione antisettica del tratto urinario e diuretica), acido gallico e gallotannini (azione astringente e antisettica), flavonoidi e triterpeni (azione antinfiammatoria).

L'utilità nel prodotto si esplica nell'azione diuretica, antisettica e antinfiammatoria utile per contrastare gli effetti della liberazione massiva delle tossine, che può manifestarsi in forma di infiammazioni del tratto urinario.

Guaranà proprietà:

Questa pianta rampicante amazzonica produce frutti piccoli e rossi contenenti dei semi ricchi in metilxantine (caffeina, teobromina e teofillina), amidi e polifenoli.

L'azione nel prodotto è sinergica con garcinia e gymnema per la mobilizzazione dei depositi del tessuto adiposo: attiva la combustione dei grassi (inibisce fosfodiesterasi e aumenta AMP ciclico) e accelera il metabolismo basale, con conseguente liberazione delle tossine stoccate.

Mediante lo stimolo all'SNC può essere utile inoltre per ritrovare energia a seguito della sensazione di affaticamento causata dall'accumulo di tossine.

Importante ricordare al cliente che contiene caffeina pertanto attenzione nei soggetti ipertesi, insonni o affetti da aritmie.

Cardo Mariano proprietà:

Potente epatoprotettore, i frutti di questa pianta contengono un complesso di flavolignani (detto silimarina) tra cui spiccano la silibina e la silicristina.

Vanta numerosissimi studi clinici supportati da sperimentazioni, infatti la silimarina viene utilizzata negli ospedali per le intossicazioni dal fungo mortale *Amanita phalloides* (anche per epatiti croniche, fibrosi e cirrosi epatiche).

Gli effetti dell'estratto di cardo mariano sono:

- Rinforza la resistenza degli epatociti (cellule che costituiscono il fegato) e li stabilizza
- Potente antiossidante che ripristina la capacità di detossificazione epatica (ripristina il glutatione)
- Inibisce la perossidazione lipidica (che è uno dei maggiori danni provocati dalle tossine, che altera le membrane delle cellule e di conseguenza tutta la loro funzionalità, motivo per cui sono così consigliati gli omega 3-6-9)
- Antinfiammatorio (e ricordo sempre il ruolo chiave che gioca l'infiammazione come danno all'organismo quando siamo in presenza di tossine)
- Stimolo sintesi proteica degli enzimi metabolizzanti di fase 2 (le nostre "truppe" per la detossificazione)
- Accelera la rigenerazione epatica (e attività antinecrotica)

Modalità d'uso:

fase acuta: 2 capsule a colazione e 2 capsule prima di pranzo (evitare la sera per il contenuto in caffeina)

fase di mantenimento: 1 capsula a colazione e 1 capsula prima di pranzo.

Il trattamento può proseguire per 2 mesi al dosaggio acuto (dopo dei quali consigliamo eventuale controllo dei livelli di colesterolo, trigliceridi e transaminasi da parte di un medico se il prodotto viene utilizzato a questo scopo).

Per il trattamento cronico si consigliano cicli di 2-3 mesi intervallati da 1 mese di pausa, nel quale eventualmente possiamo utilizzare prodotti per mantenere la pulizia dell'organismo (drenanti, diuretici, aloe).

Utile l'abbinamento con antiossidanti se per la detossificazione, utile da alternare ai prodotti per il dimagrimento nei trattamenti prolungati.

SCHEDA RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AL PERSONALE INTERNO.